

## 盛夏北爾卑斯藝術之旅

日本的北阿爾卑斯指富山縣、新瀉縣、岐阜縣、長野縣之間的飛驒山脈，相連的木曾山脈、赤石山脈則分別是中央阿爾卑斯和南阿爾卑斯。明治時期，對日本有深刻影響的英國工程師高蘭德（William Gowland）到此登山，稱之為「日本的阿爾卑斯」，因而得名。繼越後妻有大地藝術祭三年展、瀨戶內國際藝術祭之後，知名策展人北川富朗於日本避暑勝地長野縣推出「北アルプス国際芸術祭（北阿爾卑斯國際藝術祭）」，今年已是舉辦的第二屆；主要展區位於



地處北阿爾卑斯山麓的信濃大町，這一帶川流和綠林受到雪融滋潤，四季沁涼如新、景緻旖旎。北川先生因信濃大町地區純淨的「水、木、土、空」啟發，希望藉由隱逸於信野大町鄉野之間的藝術作品，讓訪者感受藝術與自然共生共榮，為人類創造出豐富的心靈和生活；也由充滿藝術氣息的山水原鄉，再次喚起人和大地的深厚連結。（本屆藝術祭展期為：5/31~7/19。）

### 專業師資

盧玄玉/藝術評論者、樺舍文化特約撰述，作品發表於自由時報、典藏今藝術等，專精當代美術館與博物館發展趨勢，與多項台灣當代藝術策劃活動，長期專注威尼斯雙年展、台北雙年展、瀨戶內藝術祭等國際藝術盛事，多次受邀威尼斯雙年展 Benesse 獎頒獎典禮，亦是台灣最有國際級當代藝展導覽經驗的專家。

# 航班

07/09 (四) 中華航空 CI170 台北 TPE / 富山 TOY 07:35/ 11:40

07/13 (一) 中華航空 CI171 富山 TOY / 台北 TPE 12:40/ 15:00

# 報價

兩人一室，不包括華航段機票，團費每位\$118,000。包含以下內容：四夜住宿及早餐、行程所述之景點門票活動、午晚餐 (含佐餐酒水)、交通、司機小費、領隊全程服務、講師費，十人成行，最多十二人。如需代訂機位，請盡快告知需求艙等 (此航班機型僅有八個商務艙機位)。

\* 報名須知：本行程受限於當地旅館選擇，並以藝術參觀為優先考量，因此全程下榻旅館皆非豪華等級，餐食安排也非美食等級，敬請斟酌後報名。

# 每日行程

## 07/09 (四) 白馬美術館

華航班機將於上午抵達富山機場，出關後前往機場附近一間蕎麥麵餐廳午餐 (7km/ 20分)，享用簡單手打蕎麥麵和蔬菜、腐皮等充滿信州風味的傳統小點。午餐後續往有長野縣的著名的滑雪勝地白馬村 (車程 127km/2.5 小時)，這裡曾是冬季奧運舉辦的場地，相對於冬季皚皚白雪堆砌的森冷，夏季則可望見藍天下終年積雪不化的群山，更有一種空靈清冽的



美感。抵達白馬村，造訪隱藏在綠林之間的白馬美術館——這裡收藏了許多在現代藝術史上具有重要地位的俄裔藝術家夏卡爾 Marc Chagall 的從早期到晚期的作品，完整呈現他的藝術歷程。(由於休館時間不定，館方四月才會公布是否會開館)。傍晚前往以壯麗山景為背景的三星西式旅館 Courtyard by Marriott Hakuba，客房以大地色系和自然質材構築出明亮

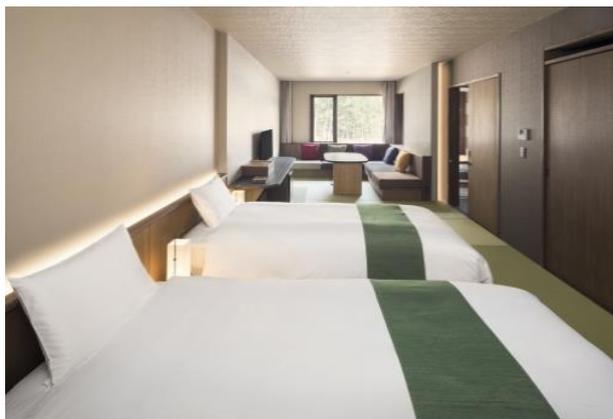
宜人的空間，是白馬村內唯一由國際品牌經營的旅館。今晚在旅館內享用西式套餐後，早早就寢休息。

午餐：蕎麥麵及小點 / 晚餐：旅館內

旅館：Courtyard by Marriott Hakuba (33 平方米西式高級客房——附設溫泉風呂)

## 07/10 (五) 北阿爾卑斯藝術祭

早餐後前往仁科三湖地區 ( 20km/35 分 )，欣賞以綿延不絕的高山倒映於清澈湖面的絕景，以及融入山水美景的藝術作品。午餐於藝術祭期間開放的午餐食堂享用，下午繼續參觀藝術祭作品。傍晚前往星野集團旗下的四星旅館「界阿爾卑斯」( 12km/30 分 )，旅館座落於大町市郊的溫泉鄉、黑部立山腳下，遠遠望去



只見以森林和農田為佈景的兩層木造建築群，悠悠佇立於此，在微暗暮色之中散發柔和沈穩的氛圍。今晚就像到信濃鄉舍作客一般，旅館貼心備有信州農家特有的地

爐，傍晚時分總是以爐火燒烤的信州鹹菜包做為迎賓點心，讓人感覺格外暖心。晚間在館內享用以「鍬頭」來製作料理的「鍬燒」料理後，可於房內的信濃燒製浴盆中泡湯，放鬆疲憊身心 ( 由於館內空間限制，晚餐將分成兩個時段用餐，將於行前抽籤分配。 )。

午餐：「休憩茶點的記憶」作品 / 晚餐：旅館內 ( 43 平方米，日式風呂房 )  
旅館：界阿爾卑斯 ( 日式風呂房 )



## 07/11 (六) 北阿爾卑斯藝術祭



晨起於郊野環抱的風景中，享用旅館精心設計的日式早餐，元氣飽滿地展開一日藝術洗禮。海拔七百公尺的大町市處於日本斷層帶構造線上，地理上右邊稱為東日本，左邊就稱為西日本；此外因為岩層移位，西邊是由許多山岳組成的窮山峻嶺，東邊則是由遼闊的山林盤地。因此在走訪藝術品之餘，也可以看到大町地區的不同地貌。全日參觀藝術祭，

包括位於水庫區域和大町市區商店家中的作品。午餐在大町市區百年古屋改建的餐廳內享用簡單鄉土料理。晚上則在一間以北陸地區所產的魚貝和當地岩魚為主的割烹餐廳，大啖美食、分享今日見聞心得。餐後返回旅館 ( 7km/ 15 分 )。

午餐：傳統午餐 / 晚餐：泉味  
旅館：界阿爾卑斯 ( 日式風呂房 )

## 07/12 (日) 松本美術館 + 飛騨溫泉鄉

早餐後退房，前往松本市立美術館 ( 42km/1.5 小時 )。日本國寶級藝術家草間彌生出生於松本，在 28 歲移居美國紐約以前居住在松本，這裡可說是她一切創作的原點；美術館入口處的大型雕塑「幻之華」便是草間為了美術館開幕所特別創作的雕塑品，由四朵大型原點花卉所構成的作品，也訴說了草間成長的背景——父母在松本當地經營園藝花卉商鋪頗為成功；美術館內以「草間彌生：靈魂的安放之處」為題的收藏，不僅能聆聽藝術家在作品中傳遞的心靈吶喊，也可以了解這段特殊生命旅程的開端。



上午參觀美術館後，午餐品嚐燒肉料理，餐後前往日本最古老、具有四百年歷史的五重六階天守閣城堡「松本城」參觀，目前在日本僅有兩座類似結構的城堡；借景於北阿爾卑斯山脈

的松本城，黑白為主的建物在藍天映襯下份外優雅。下午驅車前往位於岐阜縣飛驒溫泉鄉的「深山櫻庵」( 51km/2 小時 )，在北阿爾卑斯山脈群山環繞之中，檜木古香充盈滿室，在寧神的香氣中靜享時光流動，房內皆設有半露天星見風呂，沐浴晨光或夜賞星空，為疲憊的旅人洗去鉛華。今晚在此享受湯泉和會席佳餚，其中，自家餐廳以頂級飛驒牛為主軸的料理更是不容錯過的至味珍饈，為夏季藝術山野旅程的最後一夜留下美好印記。



午餐：燒肉料理 / 晚餐：旅館內

旅館：匠の宿 深山桜庵 ( 45 平方米和洋室 )

### 07/13 ( 一 ) 返回台北

今日清晨整裝退房，約八點半前往富山機場 ( 73km/2 小時 )，搭乘 12:40 於富山起飛的華航航班。

# 行程總覽

日期	飯店名稱	飯店評等	午餐評等	晚餐評等	當日車程時間
07/09	白馬萬怡酒店	3.5/5	3/5	3.5/5	3 小時
07/10	界阿爾卑斯	4/5	3/5	4/5	1.5 小時
07/11			4/5	4/5	2 小時
07/12	巨之宿 深山櫻庵	3.5/5	4/5	4.5/5	3 小時
07/13			機上	-	2 小時

飯店平均：3.5/5（有特色的鄉間溫泉旅館，非豪華旅館）

午餐平均：3.5/5（考量參觀行程，安排方便抵達且有特色的餐館）

晚餐平均：3.7/5（多為旅館內高級餐廳或當地高級餐館）

每日車程：約 2 小時 +（由於地形狹長因此車程較長）



關於 | 從小到大

成立於 2018 年底，由一位豪華旅行顧問和一位藝術評論人共同創辦。是全球頂級旅遊聯盟 Virtuoso 會員，也是 AMAN、Four Seasons、Peninsula、Rosewood、Mandarin Oriental、Ritz Carlton 等飯店的優選合作夥伴。

聯絡 | 即刻規劃

電話：02-2507-0492 傳真：02-6603-6464

地址：104 台北市中山區南京東路二段 150 號 10 樓 1019 室