

## 葡萄牙舊時光和酒鄉舒心旅

11/6 出發 · 十四日



位處伊比利半島西側、歐洲大陸最西南端的葡萄牙，是歐洲最古老的單一民族國家之一。憑藉著先進航海技術，葡萄牙在十五世紀地理大發現後，晉身為全球性的殖民帝國，對當今世界的面貌影響甚深。大航海時代不僅為葡萄牙帶來豐碩財富和獨樹一格的「艾曼努爾式」建築，也使之成為世界飲食和文化的熔爐和媒介。儘管十八世紀後，因帝國瓦解和 1755 年的里斯本大地震，使葡萄牙的鋒芒逐漸褪去；然而也因歷經大起大落，葡萄牙人可謂是歐洲最和善可親的民族之一。世人看似滄桑卻兀自美麗的葡萄牙，除了擁有數座世界文化遺產、繽紛的古城、老派的美食、旖旎的田園風光，近年各地匠心獨具的豪華旅宿更似百花齊綻，讓訪者能舒適遊覽葡萄牙各地，欣賞它在時光長廊洗鍊後從容處世的面貌。

### 航班

#### 去程

11/6 (三) 中華航空 CI61 台北 TPE / 法蘭克福 FRA 22:10/06:25+1 ( 15 小時 15 分 )

11/7 (四) 漢莎航空 LH1176 法蘭克福 FRA / 波多 OPO 09:45/11:40 ( 2 小時 55 分 )

#### 回程

11/17 (日) 漢莎航空 LH6957 里斯本 LIS / 法蘭克福 FRA 18:30/22:40 ( 3 小時 10 分 )

11/18 (一) 中華航空 CI62 法蘭克福 FRA / 台北 TPE 10:40/06:10+1 ( 10 小時 25 分 )

## 報價

每人團費 **NT\$ 295,000** ( 兩人一室 ) · 14 人成行

**包含：**十夜五星住宿及早餐、行程所列之午晚餐 ( 含軟飲、不含佐餐酒 )、行程所述之景點活動門票、交通、法蘭克福機場四星飯店、司機行李小費、領隊全程服務。

**不包括：**機票、佐餐酒 ( 因個人需求喜好不同，不列入團費，以便自行選擇喜愛酒款 )

全程單人房加價 **NT\$ 115,000**

## 每日行程

### 第一日 (三)

桃園機場集合後，搭乘中華航空前往法蘭克福 ( 航程 15 小時 15 分 )，抵達後中停約 3 小時，轉機續往葡萄牙北部大城——Porto 波多 ( 航程 2 小時 55 分 )。

### 第二日 (四)

上午抵達波多機場後，專車前往葡萄牙的葡萄酒之都——波多 ( 15km/20 分 )，在一間氛圍獨特的餐館午餐。餐館建築前身為汽車修理廠，創新的團隊在原始混凝土空間中，巧妙以修車

廠的鐵件混搭出新貌；主廚秉持著「審美和創新亦是食藝不可缺乏的精神」，改造傳統葡萄牙料理，在餐盤上揮灑當代的葡式風采。



午餐後前往波多最著名的咖啡廳——**Majestic Café** ( 3km/10 分 )。廳內裝潢細緻奢華、雕刻繁複而講究，哈利波特的作者 J.K.羅琳也是其著名的座上賓之一，她在此寫下哈利波特的初稿。下午前往 **WOW Cultural Experience 酒食文化園區** ( 5km/15 分 )。園區蘊藏七間特色博物館，包括巧克力故事館、軟木星球、品味葡萄酒等，以多樣的

體驗滿足不同年齡嗜好的遊客。抵達後造訪其中兩座展館，深入了解葡萄牙重要的農作和飲食文化。

傍晚散步入住波多著名的豪華五星旅館 **The Yeatman 耶特曼酒店**。這座位於斗羅河出海口、結合波特酒文化的精緻旅宿，由當地波特酒莊 Taylor's Port 經營，優雅客房內能欣賞古城和河景，並設有花園、泳池、特色伴手禮店和兩間美食



餐館。今日起在此悠閒入住三夜，由於時差今晚不再安排晚餐，以便能視需求安排休息時



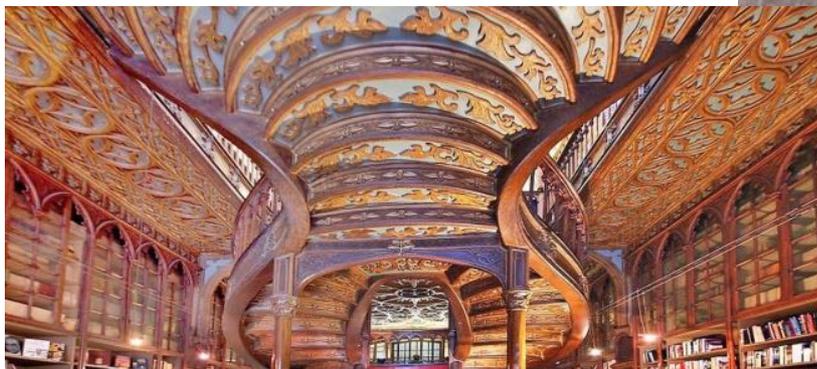
間。晚間如欲用餐，可至飯店內餐廳享用。

午餐：Restaurant Oficina / 晚餐：自理

住宿：五星 The Yeatman 耶特曼酒店（房型：Superior Deluxe、42-48 m<sup>2</sup>）

### 第三日 (五)

今早前往榮獲世界最美車站殊榮的**聖本篤車站**（4km/10分），車站量體由葡萄牙建築師 Jose Marques da Silva 設計，受到法國布雜藝術啟發，建築融合早期希臘與羅馬的風格特色，並以多達兩萬多片的藍彩瓷磚畫作聞名。傳聞該車站是哈利波特小說中 9 又 ¾ 月台靈感來源。



接著前往曾被評選為全球第三大最美書店的**Livraria Lello 萊羅書店**（2km/10分）。書店中央對稱的蜂巢曲線階梯，將空間錯置成一幅優美的畫，天花板的繁複木雕花，則營造出不凡的典雅氣韻。

隨後續訪以新摩爾式風格建造的**證券交易所宮**（3km/10分），從大門浮雕、鑲嵌金箔的立柱，到模仿阿拉伯風格的廳堂等，無一不絢爛華麗，見證大航海時代為葡萄牙帶來的空前富庶。

中午前往藏身於岩石與大海間的米其林二星餐廳 Casa de Chá da Boa Nova ( 20km/30 分 )。這座充滿詩意的現代建築，是由普立茲克獎建築大師阿爾瓦羅·西薩 Álvaro Siza



設計，呼應海岸地形並將餐室向遼闊海天開展，讓訪者彷彿置身岩塊之間，享用主廚以在地海鮮創作的精烹料理。在視覺與味蕾的極上體驗後，乘坐舒適的加亞新城纜車 ( 20km/25 分 )，輕鬆俯瞰碼頭旁的彩色屋、斗羅河岸景緻等，

居高臨下將波多市景盡收眼底。今晚於飯店內餐廳，享用簡單晚餐。

午餐：米其林二星餐廳 Casa de Chá da Boa Nova / 晚餐：飯店內

住宿：五星 The Yeatman 耶特曼酒店 ( 房型：Superior Deluxe、42-48 m<sup>2</sup> )

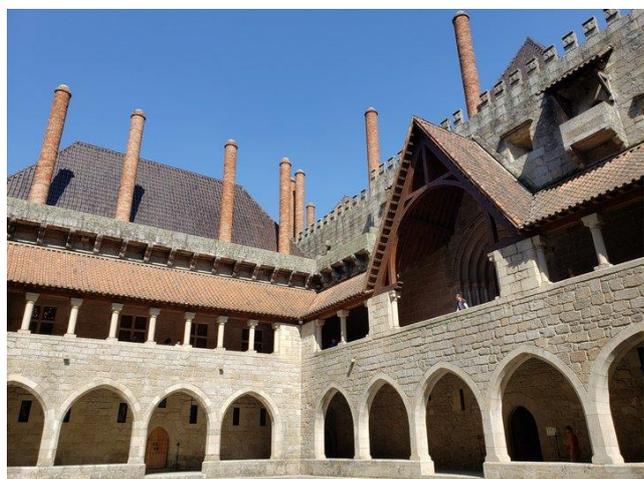
#### 第四日 (六)

今早前往葡萄牙擁有最多教堂的城市——Braga 布拉加 ( 70km/1 小時 )。這座古韻盎然的宗教重鎮，曾是葡萄牙北部重要的朝聖之地，如今其重要的信仰中心名列世界文化遺產。今日搭乘世上僅存運行中的水平纜車系統，登上名列聯合國世界文化遺產的山上仁慈耶穌朝聖所，欣賞宏偉的「之」字形巴洛克迴旋階梯和以五感為靈感所設計



的噴泉。

中午於在地餐館簡單午餐後，前往古都 **Guimares** 吉馬雷斯。由於葡萄牙的開國君主阿方索亨利克斯出生於此，因此吉馬雷斯被譽為「葡萄牙的誕生地」。下午參觀亦收錄於世界文化遺產中的吉馬雷斯公爵府 ( 25km/30 分 )，這座建造於十五世紀的建築，擁有三十九座紅磚煙囪，內部保存珍貴的織毯畫、中國瓷器和精美的木雕家具等，具體呈現往昔貴族的生活場景。結束



一日世界文化遺產之旅後，傍晚返回波多（60km/45 分），晚餐於舊城中溫馨現代的餐館（4km/10 分），享用具有當地特色的山羊肉料理（不吃羊肉者亦有其他選項）。

午餐：傳統餐館 / 晚餐：傳統餐館

住宿：五星 The Yeatman 耶特曼酒店（房型：Superior Deluxe、42-48 m<sup>2</sup>）

### 第五日 (日)

斗羅河是伊比利半島上充滿香醇氣韻的長河，孕育葡萄牙著名的波特酒。今日前往此產區最美麗的城市 **Lamego 拉梅格**（130km/< 2 小時），探索小鎮在名滿天下的波特酒最盛之時，遺留下的富裕文化氣息，午餐則於葡萄牙名廚所執掌的現代餐館中，一邊欣賞斗羅河如詩的景緻，一邊享用源自於當地傳統的現代料理。



下午入住葡萄牙最頂級的五星旅館 **Six Sense Douro Valley 斗羅河谷六善**（15km/20 分）。

倚著青山綠水、層嶺疊巒的景緻，這座以天然材質和當代家飾打造的現代旅宿，前身竟是釀酒人家的莊園，旅館各角落都能發現與釀酒相關的元素。今晚於飯店內晚餐，沈浸在六善精心萃取的餐飲風華中。



午餐：當地餐館 / 晚餐：旅館內

住宿：五星 Six Sense Douro Valley 斗羅河谷六善（房型：Quinta Deluxe、40-46 m<sup>2</sup>）

### 第六日 (一)

早餐後搭車前往碼頭（15km/20 分），搭乘復古木船，前往釀酒區的核心小鎮——**Pinhão 平竊**。這座以藍白瓷呈現釀酒歷史的火車站，每日總能吸引上千遊客。



之後前往著名酒莊 **Quinta do Bomfim** 參觀 ( 20km/25 分 )。酒莊由來自蘇格蘭的家族所創辦，百年來釀造出許多高品質的特色酒款。今日將參觀酒窖及葡萄園，並品味三種不同等級的波特酒。午前行駛在曾被獲選為「全球最美公路」的鄉間路段，前往一間融合傳統與現代的餐館 ( 25km/25 分 )，餐廳空間原是火車站的倉儲空間，今日在品嚐精緻料理同時，還能盡覽鐵道風情。午後返回旅館以便能悠閒享受飯店著名的水療設施。



午餐：Restaurant Castas e Pratos / 晚餐：當地餐館

住宿：五星 Six Sense Douro Valley 斗羅河谷六善 ( 房型：Quinta Deluxe、40-46 m<sup>2</sup> )

## 第七日 (二)

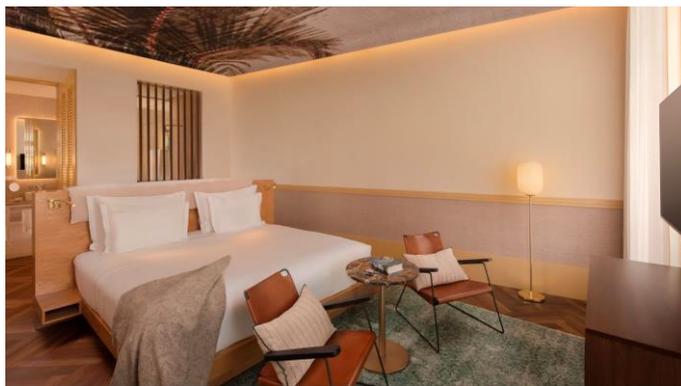


早餐後退房前往 **Coimbra** 科英布拉 ( 120km/2 小時 )，這座城市因地處樞紐而成為南北貿易重鎮，是葡萄牙建國初期的首都。中午於當地餐館午餐後，造訪伊比利半島上第二座大學——**科英布拉大學**。創立於十三世紀末、作為葡萄牙首間高等學府，科英布拉城區因深厚學術傳統而造就特有的人文氛圍，被收錄於世界文化遺產。入內參觀以巴洛克式風格著稱的**若昂尼納圖書館**，以 18 世紀精雕細琢的書架和室內裝飾聞名於世，陳列架上的精裝古籍約有二十萬冊出版於 19 世紀以前，是歐洲收藏最豐富的圖書館之一。隨後造訪圖書館旁的大學禮拜堂，這座尺寸精緻的皇室御用教堂，以精美磁磚、矯飾主義壁畫和華麗管風琴聞名。



午後驅車前往歐洲第二古老的首都——**Lisbon** 里斯本 ( 210km/2 小時 10 分 )，抵達後參觀最具代表的地標**奧古斯塔街凱旋門**，接著續

訪里斯本故事館，淺顯易懂了解里斯本的發展史。今晚，入住位於里斯本核心、由十九世紀第一家廣播電台改建而成的最新五星飯店 **The Ivens Autograph Collection 伊文思酒店** (1km/5 分)。由知名西班牙和葡萄牙室內設計師聯手改造，將這座時代標誌性建築重塑，空間中可欣賞以天鵝絨家具、熱帶植物和鸚鵡、金剛鸚鵡、甲蟲等圖幟營造



出熱帶風情，向十九世紀兩位葡萄牙探險家深入非洲的歷程致敬；妝點於滿室異國風情中的還有當代攝影作品和家具，交織出深深吸引當代城市冒險家的奇趣氛圍。晚間於中餐廳內享用懷念已久的家鄉味。

午餐：眼淚莊園 / 晚餐：中式餐廳

住宿：五星 The Ivens Autograph Collection 伊文思酒店 ( 房型： Premium、35 m<sup>2</sup> )

### 第八日 (三)

早晨前往貝倫區，參觀 1983 年被列入世界文化遺產的 **Jerónimos Monastery 熱羅尼莫斯修道院** (10km/15 分)。此建築是以葡萄牙獨創的「艾爾曼努風格」設計，融合航海元素、哥德和文藝復興等風格，是殖民全盛時期的代表建築。知名葡式蛋塔創始配方，亦出自於這家修道院的修士。參畢後步行來到創立於 1837 年、至今仍被多數葡萄牙人譽為最美味的葡式蛋塔老店 (250 公尺)，品嚐相傳百年的香甜滋味。接著造訪同被列為



世界文化遺產的 **Torre de Belém 貝倫塔** (3km/10 分)。紀念碑以艾爾曼努風格建造，是



大航海時代的海關辦公處；之後續往另一座里斯本地標——**發現者紀念碑** (2km/5 分) 前留影；紀念碑由葡萄牙雕塑家 Leopoldo de Almeida 創作，藝術家以船為發想，選址於地理大發現時代的出航處，在此眺望湛藍海天別具意義。中午前往有「里斯本香榭麗舍」美

稱的 **Avenida da Liberdade 自由大道** ( 7km/15 分 ) ，午餐由您自理，可充分運用自由活動時間購物。晚間於飯店集合，前往當地老饕推薦的海鮮餐廳享用極鮮的晚餐。

午餐：自理 / 晚餐：海鮮餐廳

住宿：五星 The Ivens Autograph Collection 伊文思酒店 ( 房型：Premium、35 m<sup>2</sup> )

#### 第九日 (四)

早餐後前往**新特拉** ( 35km/1 小時 ) ，沿途繞山而行，欣賞由鮮豔色彩及奇形建築組合而成的皇宮和貴族宅院。其中最受矚目是**佩納宮 Palácio Nacional da Pena**。受到德國浪漫主義建築影響，融合多元風格，造就獨樹一幟的建築，不僅表現出具有皇家風範的恢弘氣勢，也因其特殊性而被收納於世界文化遺產名單。



午間於新特拉當地餐館享用簡餐後，繼續參觀葡萄牙現存最完好的中世紀皇家夏宮：**Palácio Nacional de Sintra 新特拉宮** ( 10km/20 分 ) 。吸睛的兩座白色煙囪，搭配內部富麗堂皇的宮殿，彷彿穿越百年藝文軌跡。多元混合風格設計，除了受伊斯蘭文化影響而大量使用的幾何裝飾和大自然圖像，巧奪天工的磁磚畫和歐式天花板藝術亦令人讚嘆不已。

遊覽兩座截然不同的城堡後，繼續前往歐洲大陸的最西端——**Cabo da Roca 羅卡角** ( 17km/30 分 ) 。十七世紀時，此處曾為非常重要的海防窗口。建於 1772 年的燈塔至今仍為航行的船隻指引方向。知名詩人賈梅士曾在鉅作《盧濟塔尼亞人之歌》中寫道：「此地為路終及海始之處」，顯示其意義非凡。晚間，驅車返回里斯本於知名的現代餐館中，品嚐美味的牛排和海鮮。



午餐：當地餐館 / 晚餐：Fogo

住宿：五星 The Ivens Autograph Collection 伊文思酒店 ( 房型：Premium、35 m<sup>2</sup> )

#### 第十日 (五)

早晨退房後，前往葡萄牙的穀倉——**Alentejo 阿蓮特茹**，途中造訪埃武拉古城的**人骨教堂**（115km/1 小時 10 分）。這座 1511 年落成，由五千具人骨裝飾的巴洛克建築，傳遞著人生短暫，生命脆弱、應把握當下的訊息；誠如入口橫樑描述的：「我們的屍骨在此等待你們的屍骨」。屏息探索這意義深遠的教堂後，步行前往鄰近的**埃武拉主教座堂**（250 公尺），欣賞其橫越數世紀的多元建築特色。



中午品嚐傳統農家菜後，前往 **Adega Cartuxa 酒莊**——阿蓮特茹著名的酒王即出自於此。在此品酒後，續往葡萄牙東南部、坐落山頂小鎮 **Monsarez 蒙薩拉茲**（55km/1 小時），入住 **São Lourenço do Barrocal 聖羅倫佐巨石莊園**。

「巨石」得名於這一帶史前人類的巨石陣遺跡，莊園第八代傳人費心請來曾獲普利茲克獎的葡萄牙著名建築師 Eduardo Souto de Moura，將具有兩百年歷史的廢棄農莊改建，建築師特別參考文獻和老照片將古董傢俱修復，並搭配在地工匠織成的手工羊毛織品，為室內鋪上一層層質樸溫暖的色調，賦予具有歷史意義的莊園新生。同時，主人重啟葡萄、橄欖和有機水果等栽種，以自家的優質農產款待下榻的旅人。今夜就在這片被古老聖櫟、橄欖樹林和葡萄田環繞的美好園地休憩，沈醉於伊比利田園詩歌中。入住後，慵懶地在飯店內晚餐，品嚐以自家製的橄欖油和在地有機食材烹製、帶有農村風格的佳餚。



午餐：當地餐館 / 晚餐：飯店內

住宿：五星 São Lourenço do Barrocal 聖羅倫佐巨石莊園（房型：Farm Room、50-60 m<sup>2</sup>）

## 第十一日 (六)

享用以「產地到餐桌」概念出發的早餐後，前往鄰近的**蒙薩拉茲**（15km/10 分），漫步欣賞紅瓦白舍構築的小鎮風光，並從蒙薩拉茲堡礮堡眺望阿爾克瓦大湖的景致，亦可閒逛許多以



中世紀屋舍改建的精緻藝品店，為摯愛親友採買伴手禮。午間前往米其林一星餐廳 **Herdade do Esporão** (24km/30分)，主廚不僅選用地季節性食材、遵循自然法則，更堅持「零食材浪費」，因而同時榮獲米其林一星和米其林綠星的殊榮。餐後返回飯店，享受園內的靜好和水療設施。今夜前往

一家舊橄欖油廠改建的餐廳，簡單晚餐後返回旅館。

午餐：米其林一星 Herdade do Esporão / 晚餐：傳統餐館

住宿：五星 São Lourenço do Barrocal 聖羅倫佐巨石莊園 (房型：Farm Room、50-60 m<sup>2</sup>)

## 第十二日 (日)

今日在莊園內悠閒早餐、整備行李，午餐後退房前往里斯本 (180km/2 小時)，18:30 搭乘漢莎航空，前往法蘭克福機場附近飯店入住一晚。

午餐：飯店內輕食 / 晚餐：機場自理

住宿：四星 Hyatt Place Frankfurt Airport 法蘭克福機場凱悅嘉軒飯店 (房型：Premium Room、32 m<sup>2</sup>)



## 第十三日 (一)

早晨，前往法蘭克福機場，搭乘中華航空 10:40 班機返回台灣。預計抵達台灣時間為隔日上午 6:10。

## 行程地圖



S·M·L·XL  
TRAVEL PROJECTS  
從小到大旅行社

聯絡 | 即刻規劃

電話：02-2507-0492 傳真：02-7709-6880

地址：104 台北市中山區南京東路二段 150 號 10 樓